

## Sissejuhatav kursus:

# C. G. Jung ja analüütiline psühholoogia

---

11. september 2021 – 10. aprill 2022

### KURSUSE SISU JA SIHTGRUPP

C. G. Jung oli üks 20. sajandi tähtsamaid mõtlejaid. Tema loodud teooria, mida nimetatakse analüütiliseks psühholoogiaks, on oluline mitte ainult psühholoogia ja meditsiini vallas, vaid ka kultuurilises tähenduses.

C. G. Jung tegeles nii psüühikahäirete raviga kui ka isiksuse tervikliku arengu ehk individuaalsiooni mõtestamise ja seda edendavate meetodite väljatöötamisega. Alustades klassikalise psühhoanalüütikuna rajas ta oma originaalse meetodi, luues ühtlasi aluse väga paljudele erinevatele psühholoogiasuundadele nagu liivateraapia, kunstiteraapia, protsessile orienteeritud teraapia ja paljud teised, praktiliselt kõik aktiivset kujutlust kasutavad teraapiad. C. G. Jungi psühholoogilised uurimused hõlmasid nii filosoofiat, religiooni kui ka mütoloogiat ja teisi inimkultuuri valdkondi ja tõid psühholoogiasse muuhulgas sellised tänaseks levinud mõisted nagu *ekstravertsus/introvertsus, kollektiivne psüühe, arhetüübid*.

Antud programm on võimalus tutvuda analüütilise psühholoogiaga süstemaatiliselt ja eesti keeles. Selle peamine eesmärk on anda põhjalik sissejuhatav ülevaade Carl Gustav Jungi analüütilise psühholoogia teooria ja praktika põhitõdedest ning meetoditest.

Programmi läbinu oskab näha ja mõtestada nii isiklikku kui kultuurilist ja poliitilist sümbolikat ja dünaamikat, iseenda ja oma suheteringi tüpoloogilisi aspekte ning omab oluliselt paremat ülevaadet oma individuaalsiooni suunast ja selle erinevatest külgedest.

Kursus on avatud kõigile C. G. Jungist ja analüütilisest psühholoogiast huvitatutele. Kuna kursusel töötatakse ka isikliku materjaliga, viiakse grupi koostamisel läbi personaalne intervjuu. Kursuse läbimine on ühtlasi eelduseks hiljem avatavasse analüütiku/psühhoteraapiaõppe programmi sisenemisel.

### KOOLITAJAD

Kursused korraldab **Eesti Analüütilise Psühholoogia Seltsi Analüütilise Psühholoogia Erakool** ning koolitajateks on Rahvusvahelise Analüütilise Psühholoogia Assotsiatsiooni (International Association for Analytical Psychology, IAAP) poolt tunnustatud analüütikud.

### KURSUSE VORM JA ÜLESEHITUS

Peamiseks töövormiks on loengud, seminarid ja töötoad, individuaalne töö nii iseseisvalt kui ka grupis.

Programm koosneb kaheksast kahepäevasest seminarist, mis toimuvad kord kuus ühel nädalalõpul septembrist 2021 aprillini 2022. Iga tsükkel sisaldab keskmiselt 13,5 tundi loenguid, töötubasid ja seminare ja 8 tundi individuaalset tööd. Intervjuud viiakse läbi kevadel 2021.

Kursuse põhiteemad teoreetilises osas on:

- ❖ C. G. Jungi elu ja töö;
- ❖ analüütiline psühholoogia ja selle arengud tänapäeva maailmas;
- ❖ inimese psüühiline struktuur ja selle dünaamika; isiksuse tüpologia;
- ❖ unenäod, sümbolid ja aktiivse kujutluse tehnikad;
- ❖ analüütiline protsess ja isiksuse areng.

Programmi teine pool baseerub isiklikul kogemusel.

Selle osad on:

- ❖ praktiline töö unenägudega;
- ❖ sümboolse materjali struktureeritud analüüs.

Eeldatakse, et programmis osaleja töötab oma isiklike unenägudega ja muu isikliku materjaliga omal valikul. Selleks tutvustatakse erinevaid töömeetodeid. Kursusel osalejale tuleb kasuks inglise keele oskus.

Grupi suurus on 10 kuni 16 osalejat.

#### TOIMUMISKOHT, MAKSUMUS JA REGISTREERIMINE

Kursus toimub Noblessneri sadamalinnakus asuvas Proto Avastuskeskuse õppeklassis Tigr.

Kursuse eest saab maksta korraga või osaliselt.

- Kogu kursuse eest korraga tasudes on maksumus **1970€** (maksetähtaeg **31.08.2021**).
- Osade kaupa tasudes on võimalik maksed teha kas kahes osas, kolmes osas või neljas osas.

Hind sisaldab kohvipause.

**Registreerimine ja lisainformatsioon** e-posti aadressil [signe.sammelselg@gmail.com](mailto:signe.sammelselg@gmail.com).  
Registreerimise tähtaeg on 31. märts 2021.

## ANALÜÜTILISE PSÜHHOLOGIA SEMINARIDE PROGRAMM JA AJAKAVA

Teoreetiline osa:

- C. G. Jung ja analüütilise psühholoogia arengud
- Psüühiline struktuur ja dünaamika
- Sümbolikeel ja sümboolse materjali analüüs
- Isiksuse tüpologia
- Isiksuse areng
- Analüütilise psühhoteraapia protsess ja tehnikad

Praktiline osa:

- Töötoad, milles tutvustatakse peamisi analüütilise ravi meetodeid (unenägude ja muu sümboolse materjali analüüs, aktiivne kujutus, mõtterännak).
- Filmi analüüs.

NB! Kursuse täpne ajakava sõltub osalejate arvust ning võib muutuda.

NB! NB! Kui COVID-19 tõttu ei ole võimalik kontaktõpet rakendada, lükkuvad seminarid edasi. Seminare ei viida kogemusliku iseloomu tõttu üle kaugõppe formaati.

Kursuse programm ja ajakava:

Kuupäev	Teema	Lektor	Kellaeg
11.09	Tutvumine	Kõik	10.00-11.45
	C. G. Jung, elulugu, panus, analüütilise psühholoogia teke ja areng	Ursula Peterson	12.00-13.30 15.00-17.30
12.09	Unemaatriks	Ursula Peterson	10.00-11.00
	C. G. Jung, elulugu, panus, analüütilise psühholoogia teke ja areng	Ursula Peterson	12.15-13.30 15.00-17.30
9.10	Sissejuhatav ring, kodutööde arutelu	Signe Sammelselg	10.00-11.00
	Psüühiline struktuur ja dünaamika	Signe Sammelselg	11.15-13.30
	Persona ja vari	Signe Sammelselg	15.00-17.30
10.10	Unenäogrupp	Signe Sammelselg	10.00-11.45
	Persona ja vari	Signe Sammelselg	12.00-13.30 15.00-17.30
13.11	Sissejuhatav ring, kodutööde arutelu	Signe Sammelselg	10.00-11.00
	Arhetüübid	Ursula Peterson	11.15-13.30
	Kompleksid	Ursula Peterson	15.00-17.30
14.11	Unenäogrupp	Aili Maar	10.00-11.45
	Ego ja Self, kaitsed	Aili Maar	12.00-13.30 15.00-17.30
11.12	Sissejuhatav ring, kodutööde arutelu	Signe Sammelselg	10.00-11.00
	Sümbol, sümbolformatsioon, funktsioon	Monika Luik	11.15-13.30
	Sümboolse materjali analüüs	Monika Luik	15.00-17.30
12.12	Unenäogrupp	Monika Luik	10.00-11.45
	Sümboolse materjali analüüs	Monika Luik	12.00-13.30 15.00-17.30

15.01	Sissejuhatav ring, kodutööde arutelu	Signe Sammelselg	10.00-11.00
	Muinasjutud	Heidi Reiljan	11.15-13.30
	Müüdid	Heidi Reiljan	15.00-17.30
16.01	Unenäogrupp	Heidi Reiljan	10.00-11.45
	Unenäod	Heidi Reiljan	12.00-13.30 15.00-17.30
12.02	Sissejuhatav ring, kodutööde arutelu	Signe Sammelselg	10.00-11.00
	Unenäogrupp või tüpologia	Monika Luik	11.15-13.30
	Tüpoloogia	Monika Luik	15.00-17.30
13.02	Unenäogrupp	Monika Luik	10.00-11.45
	Tüpoloogia	Monika Luik	12.00-13.30 15.00-17.30
05.03	Sissejuhatav ring, kodutööde arutelu	Signe Sammelselg	10.00-11.00
	Elukaar	Pille Varmann	11.15-13.30
	Individuatsioon	Pille Varmann	15.00-17.30
06.03	Unenäogrupp	Pille Varmann	10.00-11.45
	Anima ja animus, suhted	Pille Varmann	12.00-13.30 15.00-17.30
09.04	Sissejuhatav ring, kodutööde arutelu	Signe Sammelselg	10.00-11.00
	Analüütilise teraapia meetod, eesmärgid	Signe Sammelselg	11.15-13.30
	Teraapia setting, eetilised küsimused	Signe Sammelselg	15.00-17.30
10.04	Lõputööde seminar	Kõik	10.00-13.30
	Lõputööde seminar	Kõik	13.30-17.30
	Kursuse lõpetamine	Kõik	18.00-21.00